



TJEKLISTE

HJERTEFLIMMER: HVAD KAN DU SPØRGE LÆGEN OM?



TJEK 1

HVAD KAN JEG TALE MED LÆGEN OM? OM MINE SYMPTOMER?

- Mine symptomer er:

Bedre

Uændrede

Værre

Angiv nærmere:

- Jeg har nye symptomer:
Angiv nærmere:



TJEK 2

HVAD KAN JEG TALE MED LÆGEN OM?

- Hvilke lægemidler bruger jeg nu? Skriv navnet op:

- Er disse lægemidler nødvendige?



- Hvad er det præcise formål med disse lægemidler?
- Findes der andre behandlingsmuligheder eller bedre lægemidler end dem, jeg bruger nu?
- Jeg tror, jeg har bivirkninger af min behandling, f.eks.:

- Kan jeg holde op med min behandling?
- Hvor længe skal jeg fortsætte min behandling?
- Jeg vil gerne have en ny recept på min behandling.
- Jeg skal på ferie og skal sidde ned i mere end to timer i bilen/på flyet. Er der noget, jeg skal huske på?
- Andet:



TJEK 3

HVAD VIL JEG SPØRGE LÆGEN OM MHT. MIN (NYLIGT DIAGNOSTICEREDE) LIDELSE?

- Hvad er hjerteflimmer?
- Hvordan har jeg fået hjerteflimmer?
- Er hjerteflimmer arvelig?
- Hvilke risici eller konsekvenser medfører hjerteflimmer?
- Hvorfor kan jeg få et slagtilfælde/blodprop i hjernen af hjerteflimmer?
- Forsvinder hjerteflimmer igen?
- Hvad kan jeg selv gøre for at få hjerteflimmeren til at forsvinde eller for at nedbringe risikoen for en blodprop i hjernen?



TJEK 4

HVAD VIL JEG SPØRGE LÆGEN OM MHT. AT FÅ HJERTERYTMEN NORMAL IGEN?

- Kan det forsvinde igen?
- Hvad kan lægen gøre for at få det til at forsvinde?
- Hvilken behandling får jeg til regulering af hjerterytmen?
- Hvordan virker behandlingen?
- Hvilke fordele og ulemper er der ved de forskellige behandlinger?
- Hvad betyder det for mig?
- Hvilke bivirkninger kan jeg forvente?



TJEK 5

HVAD VIL JEG SPØRGE LÆGEN OM MHT. BLODFORTYNDENDE MEDICIN?

- Findes der flere forskellige typer af blodfortyndende medicin? Hvad er forskellen, fordele og ulemper?
- Hvad er de mest almindelige bivirkninger af blodfortyndende medicin?
- Hvad vil være den bedste blodfortyndende medicin for mig?
- Findes der behandlinger (modgift, antidot), der i akutte tilfælde standser den blodfortyndende virkning af min blodfortyndende medicin?

JEG TAGER ALLEREDE BLODFORTYNDENDE MEDICIN

- Jeg har ingen symptomer (længere). Hvorfor skal jeg blive ved med at tage blodfortyndende medicin?
- Hvordan tager jeg min blodfortyndende medicin korrekt? Kan der gå noget galt?
- Hvad er de mest almindelige bivirkninger af blodfortyndende medicin?
- Er der lægemidler/kosttilskud, som jeg kan eller ikke kan bruge sammen med min blodfortyndende medicin?
- Er der ting, jeg ikke kan spise eller drikke længere, når jeg tager blodfortyndende medicin?
- Hvornår skal jeg søge læge?
- Er der sket nye udviklinger inden for hjerteflimmer og forebyggelse af slagtilfælde eller blodfortyndende medicin?
- Skal jeg gå til kontrol jævnligt for at få kontrolleret effekten af min blodfortyndende medicin?